

## Arbeitstraining

Das Arbeitstraining dient dem weiteren Aufbau Ihrer Arbeitsfähigkeit nach erfolgreich durchlaufenem Aufbautraining oder bei bereits vorhandener Arbeitsfähigkeit von 50%, wobei weiterhin eine enge Begleitung und individuelle Unterstützung gewährleistet wird. Die Integrationsmassnahme legt den Fokus auf das praktische Training an einem Trainingsarbeitsplatz im ersten Arbeitsmarkt. Das Setting wird ergänzt durch wöchentliche Standortgespräche und den Besuch von Kompetenzmodulen.

<b>Rahmenbedingungen</b>	<b>Dauer:</b> 6 Monate
	<b>Pensum:</b> Start mit mindestens 50 %
	<b>Start:</b> Immer am ersten Montag eines Monats
<b>Zielgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Personen, welche ein Aufbautraining besucht und eine 50%ige Arbeitsfähigkeit erreicht haben, deren Leistungsfähigkeit aber noch nicht ausreicht für einen Arbeitsversuch im ersten Arbeitsmarkt. Der Betreuungsbedarf zeigt sich erhöht.</li> <li>▪ Personen, die über eine mindestens 50%ige Arbeitsfähigkeit verfügen und von einer Eingliederungsperson der SVA für ein Arbeitstraining angemeldet werden</li> </ul>
<b>Voraussetzungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mindestpräsenzzeit von 50 %</li> <li>▪ Anmeldung durch die zuständige IV-Eingliederungsperson</li> <li>▪</li> </ul>
<b>Zielsetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aufbau einer stabilen Belastbarkeit und Arbeitsfähigkeit von mind. 50 % im ersten Arbeitsmarkt.</li> <li>▪ Stärkung der Selbst-, Sozial- und Methodenkompetenz</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	Das Arbeitstraining der sintegrA zürich setzt sich aus den 3 Bausteinen «Trainingsarbeitsplatz», «Kompetenzmodule» und «wöchentliche Standortgespräche» zusammen.
	<b>Trainingsarbeitsplatz:</b> Für das praktische Training werden auf Ihre Bedürfnisse und Ihren Gesundheitszustand angepasste Trainingsarbeitsplätze im ersten Arbeitsmarkt gesucht. Die Bezugsperson von sintegrA zürich pflegt den regelmässigen Austausch mit dem Arbeitgebenden.

	<p><b>Kompetenzmodule:</b> In Ergänzung zur Arbeit am Trainingsarbeitsplatz können Sie Kompetenzmodule zur gezielten Steigerung von Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenzen besuchen. Die Wahl der Module richtet sich nach den gesetzten Zielen, Ihrem individuellen Bedarf und den Vorgaben der SVA und des Trainingsarbeitsplatzes.</p>
	<p><b>Standortgespräche:</b> Während der Massnahme werden Sie durch eine Fachperson von integrA zürich begleitet. Hauptbestandteil der wöchentlichen Standortgespräche ist die gemeinsame Reflexion von arbeitsrelevanten Situationen und Erfahrungen, die Entwicklung von Lösungsstrategien und die Stärkung wesentlicher Selbst-, Sozial- und Methodenkompetenzen. Gesetzte Ziele werden im Gespräch thematisiert, überprüft und angepasst.</p>
<p><b>Mögliche Folge-massnahmen</b></p>	<p>Arbeitsversuch mit Coaching Arbeitsvermittlung Festanstellung im ersten Arbeitsmarkt</p>