

Arbeitstraining

Integrationsmassnahme sintegrA zürich

Kontakt und Ort für Auskünfte und
Erstgespräche

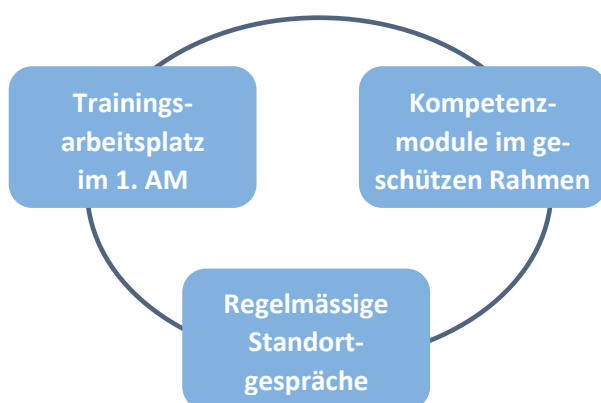
☎ 044 269 69 30

✉ integration@sintegra-zh.ch

📍 Integrationsmassnahmen
Albulastrasse 57, 8048 Zürich



Kurzbeschreibung des Produktes



Das Arbeitstraining verfolgt den weiteren Aufbau der Arbeitsfähigkeit nach durchlaufenem Aufbautraining oder bei bereits vorhandener Arbeitsfähigkeit von 50%. Der Fokus liegt dabei auf dem **praktischen Training an einem Trainingsarbeitsplatz im ersten Arbeitsmarkt**. Der gezielte Aufbau von Berufs-, Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenzen erfolgt bei Bedarf ergänzend durch den Besuch ausgewählter **Kompetenzmodule**. Der Prozess und die Planung einer zielgerichteten Anschlusslösung werden in **wöchentlichen Standortgesprächen** eng begleitet.

In Absprache mit der IV kann das Arbeitstraining **im geschützten Rahmen** gestartet werden.

Ziel der Massnahme

Das Arbeitstraining verfolgt das Ziel, die Voraussetzungen für die Durchführung weiterführender beruflicher Massnahmen oder die direkte Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt zu schaffen. Der kontinuierliche Aufbau der Arbeits- und Leistungsfähigkeit ist auf das praktische Training im ersten Arbeitsmarkt ausgerichtet. **Spätestens ab dem vierten Monat erfolgt das Arbeitstraining vollumfänglich im ersten Arbeitsmarkt.**

Arbeitsfähigkeit

Stabilisierung von mind. 50%,
Steigerung nach Möglichkeit

Pensum

Kontinuierliche Steigerung auf
das vorgesehene Pensum

Individuelle Ziele

Stärkung spezifischer Kompetenzen und Bewältigungsstrategien in der Praxis

Anschlusslösung

Übertritt in eine berufliche Massnahme oder eine Festanstellung

Was uns auszeichnet

Individuell angepasste Trainingsarbeitsplätze im ersten Arbeitsmarkt in allen Berufsfeldern mit Spezialisierung "Gesundheit und Soziales"

Ergänzung des praktischen Trainings durch die Teilnahme an ausgewählten Kompetenzmodule

Regelmässige Standortgespräche am Trainingsarbeitsplatz zur Beurteilung von Leistung und Verhalten sowie auf den Bedarf ausgerichtete Beratung/Unterstützung des Arbeitgebenden

Individuelle Planung und Ausgestaltung der Massnahme je nach Bedarf, Zielsetzung und Ausgangslage

Enge Begleitung während des gesamten Prozesses in Zusammenarbeit mit dem Trainingsarbeitsplatz

Zusammenarbeit mit dem Unterstützungsnetz

Interdisziplinäres Fachteam aus den Bereichen Psychologie, Soziale Arbeit, Ergotherapie und Berufsberatung

Ausrichtung freie Wirtschaft

sintegrA zürich verfügt über ein Netzwerk von Partnern im ersten Arbeitsmarkt. Ergänzend akquirieren wir laufend, auf die jeweiligen Bedürfnisse und den Gesundheitszustand angepasste, Trainingsarbeitsplätze im ersten Arbeitsmarkt.

Zielgruppe

- Erwachsene Personen mit einer psychischen Krankheits-/Krisenerfahrung
- Personen, welche ein Aufbautraining besucht und eine 50%ige Arbeitsfähigkeit erreicht haben, deren Leistungsfähigkeit aber noch nicht ausreicht für einen Arbeitsversuch oder eine Festanstellung im ersten Arbeitsmarkt, da ein erhöhter Betreuungsaufwand ausgewiesen ist.
- Personen, die über eine mindestens 50%ige Arbeitsfähigkeit verfügen und von einer Eingliederungsfachperson der SVA Zürich für ein Arbeitstraining angemeldet werden.

Dauer der Massnahme

In der Regel 6 Monate

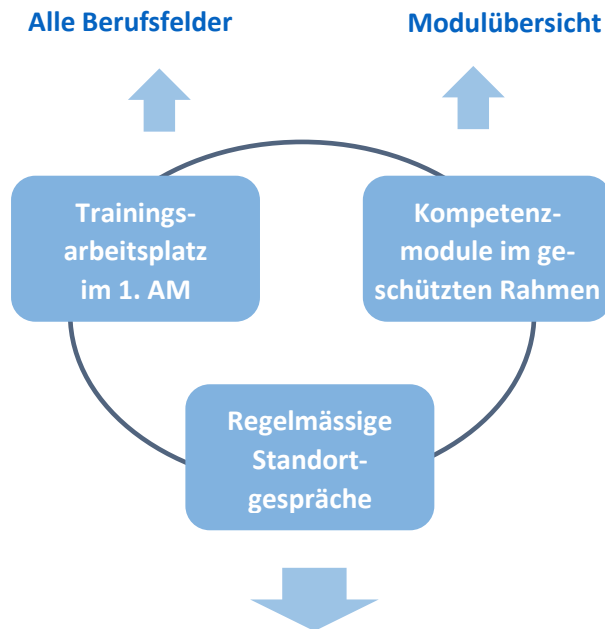
Voraussetzungen für die Aufnahme

- Mindestpensum von 50%
- Zugespochene Massnahme der SVA
- Psychische Krankheits-/Krisenerfahrung
- In regelmässiger psychotherapeutischer Behandlung
- Teilnahme an einem persönlichen Informationsgespräch, falls das Aufbautraining nicht bei integrA zürich absolviert wurde

Rahmenbedingungen an die Präsenz

- Start mit mindestens 50%
- Start: Immer per Anfang Monat (nach Absprache auch per Mitte Monat)

Bestandteile / Inhalt



Individuelle Ausgestaltung:

- Die Teilnahme an **Kompetenzmodulen** kann bis zum 3. Monat flexibel in die Wochenstruktur eingeplant werden. Sie dient der gezielten Erarbeitung persönlicher Lösungsstrategien, welche in der Praxis erprobt werden können.
- Das praktische Training kann im geschützten Rahmen gestartet werden: **sintegrA werkBAR** (Bistro und Take Away); zweiter Arbeitsmarkt: Küche, Hauswirtschaft, Agogik.
- Die wöchentlichen Standortgespräche beinhalten praxisnahes Coaching mit Bezug zur Arbeitsplatzsituation.
- Bewerbungskompetenzen können durch individuelles Bewerbungscoaching und ggf. den Besuch des Bewerbungsateliers trainiert werden.

Messinstrumente Zielerreichung / Leistungsfähigkeit

- Systematische Dokumentation und Anpassung von Präsenzzeiten und Anspruchsniveaus der ausgeführten Tätigkeiten am Trainingsarbeitsplatz
- Arbeitsmarktnahe Einschätzung der Leistungsfähigkeit durch den Trainingsarbeitsplatz
- Regelmässige Standortgespräche mit der Bezugsperson zur Auswertung von Fremdeinschätzungen und Reflexion des Entwicklungsstands
- Fremdeinschätzungen aus den Kompetenzmodulen

Ort der Massnahme

Das praktische Training sowie Standortgespräche mit dem Arbeitgebenden finden am jeweiligen Trainingsarbeitsplatz in der freien Wirtschaft statt. Allfällige Kompetenzmodule sowie die Standortgespräche vor Ort in der **sintegrA zürich in Altstetten**.

Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.

Erstellt: Oktober 2025