

Aufbautraining

Integrationsmassnahme sintegrA zürich

Kontakt und Ort für Auskünfte und
Erstgespräche

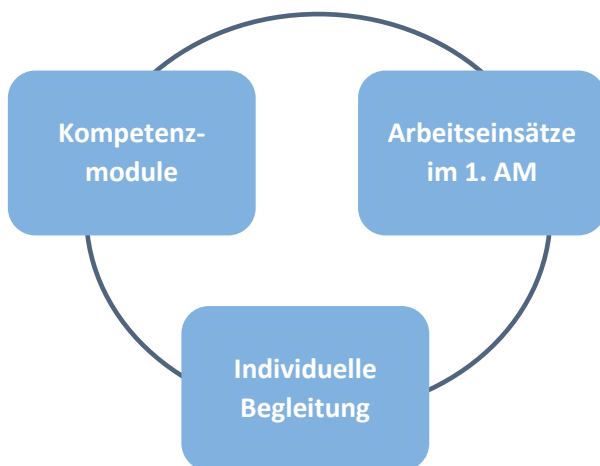
☎ 044 269 69 30

✉ integration@sintegra-zh.ch

📍 Integrationsmassnahmen
Albulastrasse 57, 8048 Zürich



Kurzbeschreibung des Produktes



Unser Aufbautraining verfolgt den Aufbau von Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit durch ein gezieltes Training der Selbst-, Sozial- und Methodenkompetenz. Eine Kombination aus **Erwachsenenbildung (Kompetenzmodule)**, **Arbeitseinsätzen im ersten Arbeitsmarkt** und **individueller Begleitung** trainiert die Grundarbeitsfähigkeiten, stärkt die beruflichen Kompetenzen und bereitet auf die weiterführenden Schritte der beruflichen Integration vor.

Ziel der Massnahme

Das Aufbautraining verfolgt das Ziel, Sie auf eine nachhaltige Integration in den ersten Arbeitsmarkt vorzubereiten. Dafür legt unser Programm den Fokus auf die Stärkung der persönlichen und beruflichen Kompetenzen und der Resilienz mit dem Ziel Ihre Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit schrittweise zu erhöhen.

Präsenz

Kontinuierliche Steigerung bis auf sechs Stunden pro Tag

Arbeitsfähigkeit

Erhöhung auf mindestens 50%

Externer Arbeitseinsatz

Stundenweiser individueller Arbeitseinsatz im 1. Arbeitsmarkt, Stärkung der beruflichen Kompetenzen

Individuelle Ziele

Stressmanagement, berufliche Orientierung, Verbesserung der Interaktionsfähigkeiten u.a.

Was uns auszeichnet

Verbindung von Kompetenzmodulen mit Arbeitseinsätzen im ersten Arbeitsmarkt

Erwachsenbildnerischer Ansatz zur Stärkung der Grundarbeitsfähigkeiten und Resilienz

Ausrichtung auf Arbeitseinsätze im ersten Arbeitsmarkt in allen Berufsfeldern ab Beginn des Programms

Fokus auf Gruppensettings, ergänzt durch individuelles Selbststudium

Individuelle Anpassung der Programmschwerpunkte je nach Bedarf und Ausgangslage

Enge Begleitung während des gesamten Prozesses bis zum beruflichen Wiedereinstieg

Zusammenarbeit mit dem Unterstützungsnetz

Interdisziplinäres Fachteam aus den Bereichen Psychologie, Soziale Arbeit, Ergotherapie und Berufsberatung

Ausrichtung freie Wirtschaft

sintegrA zürich arbeitet seit vielen Jahren bereits im Aufbautraining mit dem Konzept der Arbeitseinsätze in der freien Wirtschaft. Wir verfügen über ein Netzwerk von Partnern und akquirieren ergänzend, auf Ihre Bedürfnisse und Ihren Gesundheitszustand angepasste, Einsatzplätze im ersten Arbeitsmarkt.

Zielgruppe

- Erwachsene Personen mit einer psychischen Krankheits-/Krisenerfahrung
- Inhaltliche Schwerpunktsetzung für die Zielgruppe hochqualifizierter Fachpersonen möglich

Dauer der Massnahme

In der Regel 6 Monate, nach Absprache mit IV-Eingliederungsfachperson.

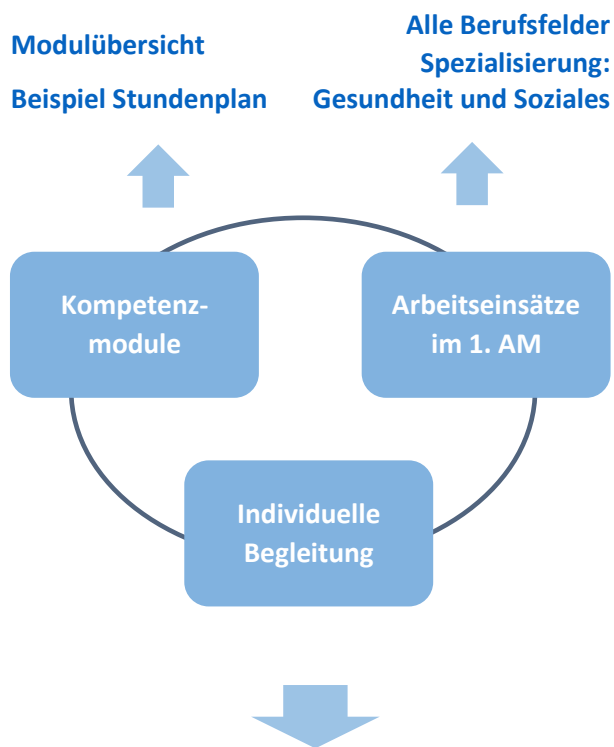
Voraussetzungen für die Aufnahme

- Motivation zur beruflichen Integration in den ersten Arbeitsmarkt
- Zugespochene Massnahme der SVA
- Mindestpräsenzzeit von 8 Stunden pro Woche
- Mindestalter 16 – 18 Jahre
- Psychische Krankheits-/Krisenerfahrung
- In regelmässiger psychotherapeutischer Behandlung
- Teilnahme an einem persönlichen Informationsgespräch

Rahmenbedingungen an die Präsenz

- In der Regel 2 bis 6 Stunden pro Tag, nach Absprache mit IV-Eingliederungsfachperson
- Start: Immer per Anfang Monat (nach Absprache auch per Mitte Monat)

Bestandteile / Inhalt



Individuelle Schwerpunktsetzung:

- Berufliche Orientierung, persönliche Projektarbeit, Ausbildungsvorbereitung u.a.
- Testungen zur Einschätzung der Arbeits- und/oder Ausbildungsfähigkeit
- Einsatz integrA **werkBAR** (Bistro und Take Away); zweiter Arbeitsmarkt: Küche, Hauswirtschaft, Agogik
- Einsatz integrA **Atelier vom Wolf in der Säule**; Tagesstätte: Kreatives Gestalten, Kunst, Kultur

Messinstrumente Zielerreichung / Leistungsfähigkeit

- Fremdeinschätzungen aus dem Modulunterricht und den Arbeitseinsätzen zur Leistungsfähigkeit
- Systematische Dokumentation und Anpassung von Präsenzzeiten und Anspruchsniveaus der ausgeführten Tätigkeiten
- Standortgespräche zur Auswertung von Fremdeinschätzungen und Reflexion des Entwicklungsstands
- Bei Bedarf können Testungen aus der Arbeits- und Laufbahndiagnostik zur Beurteilung der Leistungsfähigkeit eingesetzt werden

Ort der Massnahme

Sämtliche Kompetenzmodule sowie Standortgespräche finden vor Ort in der **sintegrA zürich in Altstetten** statt, die Arbeitseinsätze am jeweiligen Einsatzort in der freien Wirtschaft.

Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.