

Coaching

Aufbau- oder Arbeitstraining im 1. Arbeitsmarkt, Arbeitsversuch, Ausbildungs- oder Studienbegleitung, Arbeitsplatzerhalt

Integrationsmassnahme sintegrA zürich

Kontakt und Ort für Auskünfte und Erstgespräche

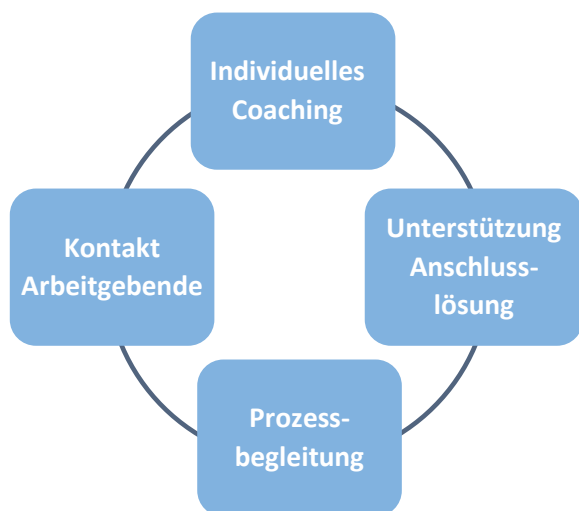
☎ 044 269 69 30

✉ integration@sintegra-zh.ch

📍 Integrationsmassnahmen
Albulastrasse 57, 8048 Zürich



Kurzbeschreibung des Produktes



Unser Coaching verfolgt die Stärkung von Berufs-, Sozial- Selbst- und Methodenkompetenzen, für eine nachhaltige Integration in den ersten Arbeitsmarkt oder das erfolgreiche Absolvieren einer Ausbildung. Regelmässige Kontakte mit den Arbeitgebenden ermöglichen angepasste Lösungsfindungen. Wir bieten Unterstützung bei der Suche nach der Anschlusslösung.

Ziel der Massnahme

Nachhaltigkeit

Nachhaltige berufliche Integration in den ersten Arbeitsmarkt /erfolgreicher Abschluss

Stärkung

Selbstvertrauen, Eigenverantwortung, Selbständigkeit und Sicherheit im praktischen Arbeitsfeld und in der allgemeinen Lebensbewältigung

Arbeitsfähigkeit

Weiterer Aufbau der beruflichen und sozialen Kompetenzen. Stärkung von förderlichen Arbeitsgewohnheiten

Anschluss

Unterstützung bei der Erstellung/Aktualisierung des Bewerbungsdossiers und im Bewerbungsprozess

Was uns auszeichnet

Persönliches, individuelles Coaching

Grosses Wissen um Wechselwirkung von psychischen Belastungen und Ressourcen auf die Arbeitsfähigkeit

Ressourcenstärkung durch enge Begleitung

Hohe Kenntnisse der Anforderungen des 1. Arbeitsmarktes und in der Begleitung von Lernenden und Studierenden, insbesondere im Bereich Gesundheit und Soziales

Regelmässige Standortgespräche am Trainings-arbeitsplatz zur Beurteilung von Leistung und Verhalten sowie auf den Bedarf ausgerichtete Beratung/Unterstützung des Arbeitgebenden

Unterstützung bei administrativen und organisatorischen Aufgaben rund um den Arbeitsprozess oder die Ausbildung

Zusammenarbeit mit dem Unterstützungsnetz

Interdisziplinäres Fachteam aus den Bereichen Psychologie, Soziale Arbeit, Ergotherapie und Berufsberatung

Ausrichtung freie Wirtschaft

Durch Sensibilisieren von Arbeitgebenden für die psychischen Bedürfnisse von Mitarbeitenden tragen wir zur allgemeinen Optimierung von Arbeitsumgebungen bei. Die Einschätzung zur Leistungsfähigkeit richten sich nach den Anforderungen des ersten Arbeitsmarktes und führt zu validen Aussagen zur Arbeitsfähigkeit.

Zielgruppe

- Erwachsene Personen mit einer psychischen Krankheits-/Krisenerfahrung
- Personen, die während eines Arbeits- oder Ausbildungsprozess im ersten Arbeitsmarkt von einer externen Begleitung profitieren

Dauer der Massnahme

Nach Absprache mit IV-Eingliederungsfachperson, zwischen 3 Monaten und 3 – 4 Jahren bei Ausbildung/Studium

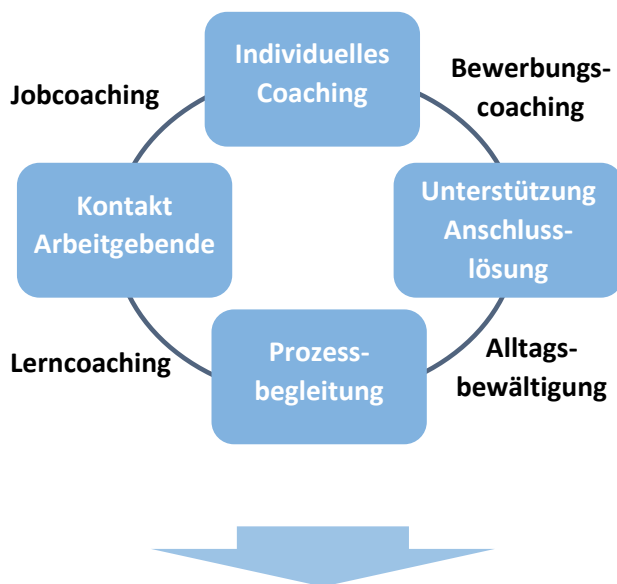
Voraussetzungen für die Aufnahme

- Vorhandener Arbeitsplatz oder Ausbildungsplatz im ersten Arbeitsmarkt
- Zugesprochene Massnahme der SVA
- Mindestalter 16 – 18 Jahre
- Psychische Krankheits-/Krisenerfahrung
- In regelmässiger psychotherapeutischer Behandlung
- Teilnahme an einem persönlichen Informationsgespräch

Rahmenbedingungen an die Präsenz

- Intensität: Nach Bedarf, in Absprache mit der SVA
- Start: Laufend möglich

Bestandteile / Inhalt



Individuelle Schwerpunktsetzung:

- Handlungsoptionen entwickeln und /oder Vermitteln in schwierigen sozialen Situationen
- Erarbeiten von förderlichen Arbeitsge-
wohnheiten (z.B. Arbeitsorganisation)
- Unterstützen bei der Umsetzung von an-
gepassten Arbeitsumgebungen (z.B.
reizreduziert)
- **Beratung von Arbeitgebenden**
- Unterstützung bei der Erstellung und Ak-
tualisierung des Bewerbungs dossiers
und der Bewerbungsstrategie
- Erarbeitung von individuellen, passen-
den Lernstrategien
- Bei Bedarf unterstützen beim Beantra-
gen eines Nachteilsausgleiches
- Unterstützen bei administrativen und
organisatorischen Aufgaben rund um
den Arbeitsprozess, die Ausbildung und
die Anschlusslösung (z.B. RAV-Anmel-
dung)

Messinstrumente Zielerreichung / Leistungsfähigkeit

- Regelmässige Standortgespräche mit dem Arbeitgeber zur Klärung von Erwartungen und Zielen
- Systematische Dokumentation und Anpassung von Präsenzzeiten und Anspruchsniveaus der ausgeführten Tätigkeiten
- Regelmässige Ermittlung der Leistungsfähigkeit mittels standardisiertem Erhebungsbogens durch den Arbeitgeber
- Coaching-Gespräche zur Auswertung von Fremdeinschätzungen und Reflexion des Entwicklungsstands

Ort der Massnahme

Die Coaching-Gespräche finden vor Ort in der **sintegrA zürich in Altstetten** statt. In Absprache erfolgen die Gespräche telefonisch oder online. Die Gespräche am Arbeitsplatz finden am jeweiligen Einsatzort in der freien Wirtschaft statt.

Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.

Erstellt am: 01.10.2025