

Stundenplan 2024 1. Hälfte

1. Monat / 2. Monat / 3. Monat

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00-09.00					
09.00-10.00					
10.00-11.00	Schreibwerkstatt	Kochen	IT		Bewerbungsatelier 1
11.00-12.00					
12.00-13:00	Mittagsessen				
13.00-14.00	Wochensitzung	Handlungskompetenz	Fresh Minder	Sozialkompetenz	Achtsamkeit Meditation
14.00-15.00			Fresh Minder		Achtsamkeit Meditation
15.15-16.00		Fresh Minder		Fresh Minder	
16.00-17.00				IT/SST	