

Leistungsangepasste Dauerarbeits-, Trainings- und Ausbildungsplätze für die soziale und berufliche Integration von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung.

**Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7.30 bis 15.30 Uhr**

## Menü vom 15. bis 19. April 2024

### Montag

Tomaten-Artischocken Suppe <b>vegan</b>	Fr. 6.50
Taboulé <b>vegan</b>	Fr. 6.50
Spargelrisotto mit Dörrtomaten <b>vegan</b>	Fr. 10.00
Spargelrisotto mit Schinken	Fr. 13.00

### Dienstag

Kohlrabi-Kurkuma Suppe <b>vegan</b>	Fr. 6.50
Fenchelsalat <b>vegetarisch</b>	Fr. 6.50
Kichererbsen-Ragoût mit Salzzitronen, Polenta <b>vegan</b>	Fr. 10.00
Rindsgeschnetzeltes an Paprikasauce mit Zitrone, Polenta	Fr. 13.00

### Mittwoch

Broccolisuppe mit Mandeln <b>vegan</b>	Fr. 6.50
Kohlrabisalat an Erdbeerdressing <b>vegan</b>	Fr. 6.50
Spinat-Käserolle mit Kartoffelstock <b>vegetarisch</b>	Fr. 10.00
Polpete mit Käse gefüllt und Kartoffelstock	Fr. 13.00

### Donnerstag

Tomaten-Zitronengras-Suppe mit Kokosmilch <b>vegan</b>	Fr. 6.50
Spargelsalat mit Cherrytomaten <b>vegetarisch</b>	Fr. 6.50
Pasta 'arrabbiata' mit Parmesan <b>vegetarisch</b>	Fr. 10.00
Pasta 'arrabbiata' mit Speck	Fr. 13.00

### Freitag

Rüebli-Curry-Suppe <b>vegan</b>	Fr. 6.50
Wurst-Käse Salat	Fr. 6.50
Auberginen-Tomaten Gemüse mit Bratkartoffeln <b>vegetarisch</b>	Fr. 10.00
Kalbsbratwurst mit Bratkartoffeln & Zwiebelsauce	Fr. 13.00

**Sandwich des Monats: Spargel mit Frühlingsmascarpone im Castellinobrötli Fr. 7.80**

Unsere Fleisch- und Wurstwaren stammen, wenn nicht anders deklariert, aus CH-Haltung.  
Für Wünsche oder Fragen zu allergenen Stoffen können Sie sich jederzeit ans werkBAR-Team wenden.

**Für Cateringfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

## Täglich im Angebot

### Sandwiches

<b>Käse</b>	Brie <sup>vegetarisch</sup>   Gruyère <sup>vegetarisch</sup>	Fr.	6.80
	Ziegenkäse <sup>vegetarisch</sup>	Fr.	7.80
<b>Fleisch</b>	Salami   Mostbröckli   Poulet   Pastrami   Schinken	Fr.	7.80
	Fleischkäse	Fr.	5.50
<b>Gemüse</b>	Avocado <sup>vegan</sup>	Fr.	7.80
<b>Fisch</b>	Thunfisch	Fr.	6.80
<b>Monatssandwich</b>	(wechselndes Spezialsandwich; siehe Menüplan)	Fr.	7.80

### Salate

Nüsslisalat mit Bio-Ei	Fr.	6.50
Nüsslisalat mit Bio-Ei & Speck	Fr.	6.80
Blattsalat	Fr.	5.00
Tagessalat (siehe Menüplan)	Fr.	6.50

### Snacks - 'etwas feines Kleines'

Joghurt	Fr.	2.20
Birchermüsli	Fr.	5.50
Früchte (2 kleine oder 1 grosse)	Fr.	1.00
Butterbrezel	Fr.	3.50
Gipfeli	Fr.	1.60

### Süsses

Panna Cotta mit Früchtecoulis (Passionsfrucht   Himbeere)	Fr.	4.80
Brownie	Fr.	4.00
Guetzli von der Stiftung Züriwerk	Fr.	2.50
Nidelzältli   Mandeln von der Stiftung Züriwerk	Fr.	4.80
Schoggistängeli (Munzli)	Fr.	2.00
M&M's	Fr.	2.00
Kinderriegel	Fr.	1.00
Glace von Gasparini:		
Becher	Fr.	3.50
Stengel	Fr.	2.80
Cornet	Fr.	3.50

### Getränke

Mineral (Valser   Evian)	Fr.	2.90
Süssgetränke	Fr.	3.50
Chaya Ice Tea (Bio Alpentee   Bio Paradise)	Fr.	3.90
Red Bull	Fr.	4.20
Kaffee   Espresso	Fr.	3.50
Doppelter Espresso	Fr.	4.50
Cappuccino   Latte	Fr.	4.20
Tee, diverse Sorten	Fr.	3.50