

Stundenplan 1. Hälfte

1. Monat / 2. Monat / 3. Monat

	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
08.00-09.00									
09.00-10.00									
10.00-11.00		Kochen	Handlungskompetenz	IT	Schreibwerkstatt	Sozialkompetenz		Bewegung	Bewerbungs-input
11.00-12.00	Kognitives Training								
12.00-13.00	Mittagsessen								
13.00-14.00	Wochensitzung		Bewerbungsatelier	Kognitives Training	Arbeitseinsatz	Kognitives Training	Arbeitseinsatz	Achtsamkeit	Zahlenwerkstatt
14.00-15.00			Bewerbungsatelier	IT	Arbeitseinsatz	IT	Arbeitseinsatz	Achtsamkeit	Zahlenwerkstatt
15.15-16.00									
16.00-17.00									