Integrationsmassnahmen

sintegrA zürich

+ Selbstkompetenz /Resilienz

- Selbstmanagement KI-Praxis
- Sozialkompetenz
- ZERA Fokus Arbeit
- Achtsamkeitstraining
- Bewegung

Berufliche Orientierung

- Bewerbungsatelier
- Bewerbungsinput
- Bewerbungstraining
- Berufliche Orientierung und Laufbahndiagnostik (BOLD)

Praxisorientierung

- Externer Arbeitseinsatz im 1. Arbeitsmarkt
- Handlungskompetenz
- Kochen
- Gemeinsames Mittagessen

Kognitives Training und Allgemeinbildung

- Gehirnleistungs-training
- IT / KI
- Schreibwerkstatt
- Zahlenwerkstatt

Individuelles Selbststudium

- Individuelle Aufgaben/Ziele
- Projektarbeit
- Wöchentliche Standortgespräche